

CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 04 AU 08 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 04



Melon
Rougaille *
Pommes de terre
Fromage
Fruit

MARDI 05

MENU AFRICAIN



Samoussa aux légumes
Sauté de poulet yassa **
Ebly aux épices
Brocolis
Petit suisse
Fruit

JEUDI 07

MENU VÉGÉTARIEN



Céleri rave
Bolognaise au soja
Haricots verts
Fromage
Broyé

VENDREDI 08



Radis
Filet de poisson sauce
citron
Riz - Haricots beurre
Fromage
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE



CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 11



Macédoine
Veau marengo *
Pâtes
Fromage
Fruit

MARDI 12



Salade de lentilles
Palette de porc à la
moutarde *
Petits pois
Crème dessert
Fruit

JEUDI 14

MENU VÉGÉTARIEN



Salade de betteraves
Croq' végétal au
fromage
Gratin de courgettes
Fruit

VENDREDI 15



Salade composée
Moules marinières
Frites
Fromage
Gâteau

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE



CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 18



Salade de pois chiches
Poulet façon chasseur **
Chou-fleur gratiné
Petit suisse
Fruit

MARDI 19



Rillette de radis
Sauté de porc au curry *
Riz
Ile flottante

JEUDI 21

MENU VÉGÉTARIEN



Tomates et feta
Galette de quinoa
Haricots plats
Gâteau de Savoie

VENDREDI 22



Carottes antillaises
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE



CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2023

LUNDI 25



Salade de concombre
Rôti de porc au jus *
Haricots blancs
Fromage
Fruit

MARDI 26



Salade de pâtes et surimi
Volaille tandoori **
Salsifis
Fromage
Fruit

JEUDI 28

MENU VÉGÉTARIEN



Salade de chou chinois
Galette de blé et
légumineuse
Ratatouille
Éclair

VENDREDI 29



Duo de charcuterie
Blanquette *
Boulgour
Légumes grillés
Glace

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 02 AU 06 OCTOBRE 2023

LUNDI 02



Macédoine de légumes
Paupiette au
champignons *
Pâtes
Fromage
Fruit

MARDI 03



Salade de lentilles
Navarin d'agneau *
Légumes couscous
Pois chiches
Yaourt
Fruit

JEUDI 05

MENU VÉGÉTARIEN



Salade coleslaw
Galette aux légumes verts
et céréales/légumineuse
Brocolis
Fromage blanc
Cake

VENDREDI 06



Melon
Poisson du jour
Riz et carottes vichy
Fromage
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE



CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 09 AU 13 OCTOBRE 2023

LUNDI 09



Mousse de sardines
Émincé de poulet **
rösti de pommes de terre
Haricots beurre
Petit suisse
Fruit

MARDI 10



PIZZA
VEAU Á L'ITALIENNE *
LÉGUMES GRILLÉS ITALIA
FROMAGE
FRUIT

JEUDI 12



Salade tomates mozzarella
Goulash Hongroise *
Pommes grenailles
Haricots verts
Laitage

VENDREDI 13

MENU VÉGÉTARIEN



Houmous
Bolognaise végétale
Courgettes
Fromage
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE



CANTINE SCOLAIRE

MENU DE LA SEMAINE

DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023

LUNDI 16



Salade d'haricots blancs
Sauté de veau aux olives *
Pâtes
Fromage
Fruit

MARDI 17



Taboulé
Jambon grillé *
Petits pois
Laitage
Fruit

JEUDI 19

MENU VÉGÉTARIEN



Salade composée
Lentilles et céréales
Choux de Bruxelles
Fruit

VENDREDI 20



Céleri rémoulade
Pavé de poisson sauce
citron
Riz
Fromage
Flan

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

www.mairie-etaules.fr : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

