

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 04 AU 08 SEPTEMBRE 2023

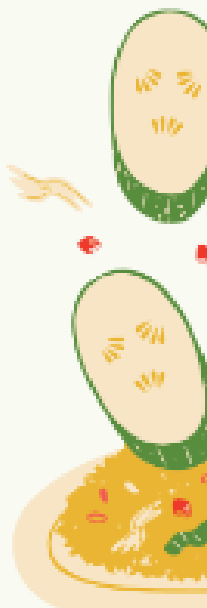
### LUNDI 04



Melon  
Rougaille \*  
Pommes de terre  
Fromage  
Fruit

### MARDI 05



#### MENU AFRICAIN



Samoussa aux légumes  
Sauté de poulet yassa \*\*  
Ebly aux épices  
Brocolis  
Petit suisse  
Fruit


### JEUDI 07

#### MENU VÉGÉTARIEN



Céleri rave  
Bolognaise au soja  
Haricots verts  
Fromage  
Broyé

### VENDREDI 08



Radis  
Filet de poisson sauce  
citron  
Riz - Haricots beurre  
Fromage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 11 AU 15 SEPTEMBRE 2023

### LUNDI 11

Macédoine

Veau marengo \*

Pâtes

Fromage

Fruit

### MARDI 12

Salade de lentilles

Palette de porc à la  
moutarde \*

Petits pois

Crème dessert

Fruit

### JEUDI 14

#### **MENU VÉGÉTARIEN**

Salade de betteraves

Croq' végétal au

fromage

Gratin de courgettes

Fruit

### VENDREDI 15

Salade composée

Moules marinières

Frites

Fromage

Gâteau

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française


\*\* poulet provenance UE

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

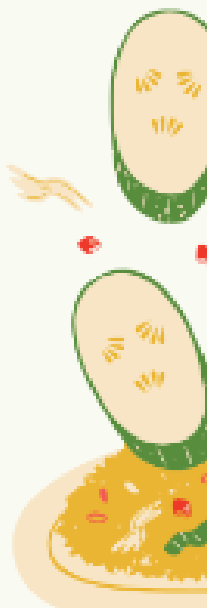
DU 18 AU 22 SEPTEMBRE 2023

### LUNDI 18



Salade de pois chiches  
Poulet façon chasseur \*\*  
Chou-fleur gratiné  
Petit suisse  
Fruit



### MARDI 19



Rilette de radis  
Sauté de porc au curry \*  
Riz  
Ile flottante


### JEUDI 21

#### MENU VÉGÉTARIEN



Tomates et feta  
Galette de quinoa  
Haricots plats  
Gâteau de Savoie

### VENDREDI 22



Carottes antillaises  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE




# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 25 AU 29 SEPTEMBRE 2023

### LUNDI 25



Salade de concombre  
Rôti de porc au jus \*  
Haricots blancs  
Fromage  
Fruit



### MARDI 26



Salade de pâtes et surimi  
Volaille tandoori \*\*  
Salsifis  
Fromage  
Fruit


### JEUDI 28

#### MENU VÉGÉTARIEN



Salade de chou chinois  
Galette de blé et  
légumineuse  
Ratatouille  
Éclair

### VENDREDI 29



Duo de charcuterie  
Blanquette \*  
Boulgour  
Légumes grillés  
Glace

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française


\*\* poulet provenance UE

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

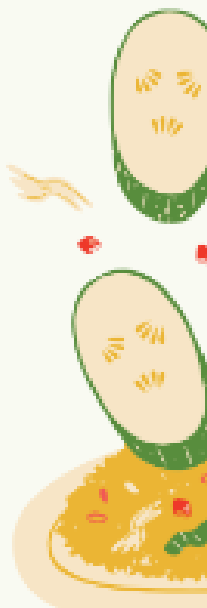
DU 02 AU 06 OCTOBRE 2023

### LUNDI 02



Macédoine de légumes  
Paupiette au  
champignons \*  
Pâtes  
Fromage  
Fruit



### MARDI 03



Salade de lentilles  
Navarin d'agneau \*  
Légumes couscous  
Pois chiches  
Yaourt  
Fruit


### JEUDI 05

#### MENU VÉGÉTARIEN



Salade coleslaw  
Galette aux légumes verts  
et céréales/légumineuse  
Brocolis  
Fromage blanc  
Cake

### VENDREDI 06



Melon  
Poisson du jour  
Riz et carottes vichy  
Fromage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE




# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

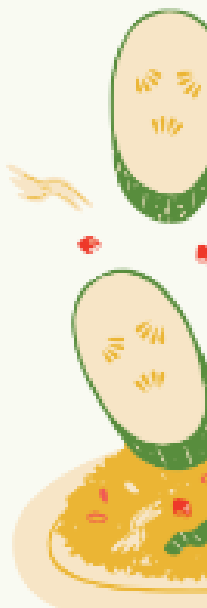
DU 09 AU 13 OCTOBRE 2023

### LUNDI 09





Mousse de sardines  
Émincé de poulet \*\*  
rösti de pommes de terre  
Haricots beurre  
Petit suisse  
Fruit

### MARDI 10



PIZZA  
VEAU À L'ITALIENNE \*  
LÉGUMES GRILLÉS ITALIA  
FROMAGE  
FRUIT


### JEUDI 12



Salade tomates mozzarella  
Goulash Hongroise \*  
Pommes grenailles  
Haricots verts  
Laitage

### VENDREDI 13

#### MENU VÉGÉTARIEN



Houmous  
Bolognaise végétale  
Courgettes  
Fromage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE




# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

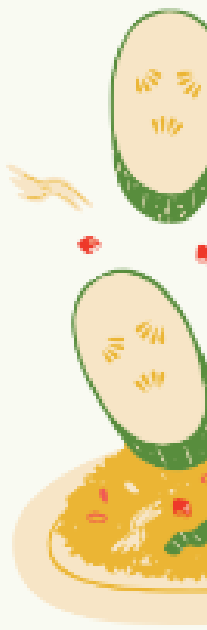
DU 16 AU 20 OCTOBRE 2023

### LUNDI 16



Salade d'haricots blancs  
Sauté de veau aux olives \*  
Pâtes  
Fromage  
Fruit



### MARDI 17



Taboulé  
Jambon grillé \*  
Petits pois  
Laitage  
Fruit


### JEUDI 19

#### MENU VÉGÉTARIEN



Salade composée  
Lentilles et céréales  
Choux de Bruxelles  
Fruit

### VENDREDI 20



Céleri rémoulade  
Pavé de poisson sauce  
citron  
Riz  
Fromage  
Flan

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

