

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 06 AU 10 NOVEMBRE 2023

### LUNDI 06



Salade betteraves et maïs  
Steack haché bio \*  
Frites au four  
Fromage  
Compote

### MARDI 07



Lentilles vinaigrette  
Navarin d'agneau\*  
Brocolis rôtis bio  
Petits suisse  
Fruit

### JEUDI 09



Soupe de potiron  
Pavé de merlu  
sauce tartare  
Boullgour - Carottes bio  
Laitage  
Broyé

### VENDREDI 10

#### MENU VÉGÉTARIEN



Tarte aux poireaux  
Émincé végétal crème  
et champignons  
Pâtes bio  
Yaourt  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE



# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 13 AU 17 NOVEMBRE 2023

### LUNDI 13



Mousse de thon  
Sauté de poulet tandoori \*\*  
Penne  
Haricots beurre bio  
Fromage blanc  
Banane

### MARDI 14



Velouté Dubarry  
Filet de hoki  
sauce tomates poivrons  
Riz  
Fromage  
Fruit

### JEUDI 16

#### MENU PAYS DE L'EST



Concombre à la bulgare  
Goulash hongrois \*  
Pommes de terre  
Flan

### VENDREDI 17



Quiche aux petits légumes  
Lasagne bolognaise végétal  
Salade verte  
Fromage  
Gâteau aux pommes

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE



# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023

### LUNDI 20



Macédoine de légumes  
Bœuf bourguignon \*  
Pommes vapeur  
Fromage  
Fruit

### MARDI 21



Taboulé  
Palette de porc à la  
moutarde \*  
Petits pois bio  
Laitage  
Ananas

### JEUDI 23

#### MENU VÉGÉTARIEN



Céleri rave  
Croq' végétal au fromage  
Haricots mange tout  
Fruit

### VENDREDI 24



Salade de feta  
Brandade de poisson  
Salade verte  
Fromage  
Cookies maison

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE



# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 27 NOVEMBRE AU 1er DECEMBRE 2023

### LUNDI 27



Salade de lentilles  
Émincé de poulet BBC \*\*  
Gratin de chou-fleur bio  
Laitage  
Fruit

### MARDI 28

#### MENU AFRIQUE



Accras de morue  
Colombo de porc \*  
Poêlée de légumes bio  
Fromage  
Fruit

### JEUDI 30

#### MENU VÉGÉTARIEN



Salade d'endives  
et emmental  
Nuggets de pois-chiche bio  
Epinards branche bio  
Cake maison

### VENDREDI 1er



Soupe de légumes  
Poisson du jour  
sauce citron  
Perles de blé  
Fromage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE



# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 04 AU 08 DECEMBRE 2023

### LUNDI 04



Salade de haricots blancs  
Rôti de porc au jus \*  
Choux-de-Bruxelles bio  
Fromage  
Compote - biscuits

### MARDI 05



Salade de chou  
Spaghetti carbonara aux lardons de volaille \*\*  
Poêlée trio de légumes bio  
Fromage  
Fruit

### JEUDI 07

#### MENU VÉGÉTARIEN



Salade mozzarella pesto  
Pané blé-graines de lin-millet  
Courgettes gratinées bio  
Quatre-quarts

### VENDREDI 08



Wing's \*\*  
Sauté de veau \*  
Riz  
Carottes rondelles bio  
Glace

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE



# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 11 AU 15 DECEMBRE 2023

### LUNDI 11

#### MENU AFRIQUE

Soupe de légumes  
butternut et épices  
Boulette d'agneau au  
cumin \*  
Semoule  
Fromage  
Fruit

### MARDI 12

Salade de pâtes  
Sauté de veau façon  
portugaise \*  
Mélanges de légumes  
grillés  
Laitage  
Fruit

### JEUDI 14

#### MENU VÉGÉTARIEN

Salade d'endives  
Galette de quinoa maison  
Trio de légumes bio  
Fromage  
Galette charentaise

### VENDREDI 15

Houmous  
Dos de merlu  
sauce béarnaise  
Pommes rösti  
Légumes bio  
Laitage  
Fruit

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

# CANTINE SCOLAIRE

## MENU DE LA SEMAINE

DU 18 AU 22 DECEMBRE 2023

### LUNDI 18



Mousse de sardines  
Émincé de dinde \*\*  
sauce aigre douce  
Coquillettes  
Laitage  
Fruit

### MARDI 19

REPAS NOËL

A DEFINIR



### JEUDI 21



Salade coleslaw  
Agneau façon couscous \*  
Semoule  
Légumes couscous  
Yaourt

### VENDREDI 22

#### MENU VÉGÉTARIEN



Macédoine de légumes  
Nuggets de pané  
végétarien au soja  
Frites  
Fromage  
Glace

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :

[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) : Services - Enfance & Jeunesse - Cantine

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

