

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 02 au 06 septembre 2019**

## **LUNDI 02**

MELON CHARENTAIS  
STEACK HACHÉ TRADITION BOUCHÈRE \*  
LINGUINES  
GLACE

## **MARDI 03**

DUO DE CRUDITÉS  
JAMBON DE VENDÉE GRILLÉ SAUCE ÉCHALOTES \*  
POMMES VAPEUR  
PASTÈQUE

## **JEUDI 05**

RILLETTES DE THON  
SAUTÉ DE VOLAILLE AU CURRY \*  
HARICOTS BEURRE PERSILLÉS  
FROMAGE

## **VENDREDI 06**

SALADE DE TOMATES  
FILET DE LOUP AU CITRON  
QUINOA AROMATISÉ  
ÉCLAIR VANILLE/CHOCOLAT

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 09 au 13 septembre 2019**

## LUNDI 09

SALADE DE LENTILLES  
CHAUSSON DE VOLAILLE BOLOGNAISE \*  
CAROTTES VICHY  
FROMAGE BLANC

## MARDI 10

CONCOMBRE SAUCE BULGARE  
BOULETTES DE BŒUF SAUCE C'EST BON \*  
SEMOULE COUSCOUS  
GALETTE CHARENTAISE

## JEUDI 12

***MENU AFRIQUE***  
SAMOUSSA AFRICAIN  
POULET YASSA \*  
RIZ  
BANANE

## VENDREDI 13

SALADE COMPOSÉE  
PORTION DE COLIN sauce BÉARNAISE  
ÉBLY  
PETITS SUISSES

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 16 au 20 septembre 2019**

## LUNDI 16

PIZZA MAISON  
ÉMINCÉ DE DINDE sauce À L'ORANGE \*  
GRATIN DE COURGETTES  
GÂTEAU FOURRÉ AUX FRAISES

## MARDI 17

CAROTTES RAPÉES CUMIN ET COCO  
SPAGHETTIS CARBONARA \*  
SALADE  
ANANAS AU SIROP

## JEUDI 19

**MENU BIO**

SALADE HARICOTS VERTS BIO  
CHILI CON CARNE BIO \*  
SALADE VERTE  
YAOURT BIO

## VENDREDI 20

QUICHE LORRAINE MAISON  
POISSON DU JOUR FONDUE DE POIREAUX  
BROCOLIS RÔTIS  
GÂTEAU AU CHOCOLAT

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 23 au 27 septembre 2019**

## **LUNDI 23**

DUO DE CHARCUTERIE  
COLOMBO DE POULET \*  
CHOUX DE BRUXELLES  
PASTÈQUE

## **MARDI 24**

TABOULÉ MAISON  
BOULETTES D'AGNEAU AU CUMIN \*  
TAGLIATELLES  
CRÈME DESSERT

## **JEUDI 26**

***MENU VÉGÉTARIEN***  
SALADE COMPOSÉE  
CROQ VEGETAL AU FROMAGE  
POMME DE TERRE GRENAILLE  
GLACE

## **VENDREDI 27**

FRIAND AU FROMAGE  
RÔTI DE COCHON AU JUS \*  
PETITS POIS  
MOUSSE AU CHOCOLAT

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 30 septembre au 04 octobre 2019**

## LUNDI 30

MOUSSE DE CANARD  
SAUCISSE DE VOLAILLE ET MERGUEZ \*  
SALSIFIS AU JUS  
FROMAGE BLANC

## MARDI 01

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
HACHI PARMENTIER \*  
SALADE VERTE  
ÎLE FLOTTANTE

## JEUDI 03

MELON CHARENTAIS  
SPAGHETTIS BOLOGNAISE \*  
POMME

## VENDREDI 04

SALADE DE CHOU CHINOIS  
FILET DE POISSON MEUNIÈRE  
SEMOULE DE BLÉ  
ÎLE FLOTTANTE

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 07 au 11 octobre 2019**

## LUNDI 07

SALADE DE TOMATES MOZZARELLA  
POULET TANDORI MAISON \*  
POMMES RÖSTIS  
FLAN PATISSIER

## MARDI 08

SALADE DE RIZ  
STEACK TRADITION FRANÇAISE \*  
CHOU FLEUR EN GRATIN  
FROMAGE

## JEUDI 10

JAMBON DE PAYS  
POISSON SAUCE À L'OSEILLE  
PRINTANIÈRE DE LÉGUMES  
FRUITS

## VENDREDI 11

ŒUFS MAYONNAISE  
SAUTÉ DE VOLAILLE CHASSEUR \*  
COURGETTES SAUTÉES  
YAOURT AUX FRUITS

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 14 au 18 octobre 2019**

## **LUNDI 14**

CÉLERI RÉMOULADE  
BOULETTES AU CURCUMIN \*  
TAGLIATELLES  
CRÈME DESSERT

## **MARDI 15**

***MENU MEXICAIN***  
SALADE DE TOMATES ET HARICOTS ROUGES TEX  
POULET MARINÉ À LA TEXANE \*  
POMMES/POTATOES SPICY  
KIWI

## **JEUDI 17**

DUO DE CRUDITÉS  
FISH NUGGETS  
FARFALES  
MOUSSE CHOCOLAT

## **VENDREDI 18**

FRIAND FROMAGE  
RÔTI DE PORC \*  
HARICOTS VERTS  
GLACE

**\* Toutes les viandes sont d'origine française**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)