

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 7 au 11 novembre 2022**

## LUNDI 7

SALADE BETTERAVES ET MAÏS  
STEACK HACHÉ \*  
FRITES  
FROMAGE  
CLÉMENTINE

## MARDI 8

LENTILLES EN VINAIGRETTE  
NAVARIN D'AGNEAU \*  
BROCOLIS RÔTIS  
PETITS SUISSE  
POMME

## JEUDI 10

POTAGE DE LÉGUMES  
PAVÉ DE POISSON sauce TOMATES/ POIVRONS  
BOULGOUR - CAROTTES RONDELLES  
CRÈME DESSERT  
ORANGE

## VENDREDI 11

FÉRIÉ

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 14 au 18 novembre 2022**

## LUNDI 14

RILLETTE DE SARDINES  
SAUTÉ DE POULET TANDORI \*\*  
PÂTES  
HARICOTS BEURRE  
YAOURT  
BANANE

## MARDI 15

VELOUTÉ DUBARRY  
FILET DE POISSON sauce ACIDULÉE  
RIZ  
FROMAGE  
ANANAS AU SIROP

## JEUDI 17

CONCOMBRE sauce BULGARE  
DAUBE DE VEAU \*  
EBLY - JARDINIÈRE DE LÉGUMES  
FROMAGE BLANC

## VENDREDI 18

***MENU VEGETARIEN***

HOUMOUS POIS CHICHE  
LASAGNE BOLO VÉGÉTARIENNE  
SALADE VERTE  
FROMAGE  
GALETTE CHARENTAISE

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 21 au 25 novembre 2022**

## LUNDI 21

MACÉDOINE MAYONNAISE  
BŒUF BOURGUIGNON \*  
POMMES VAPEURS  
FROMAGE  
FRUITS

## MARDI 22

TABOULÉ  
PALETTE DE PORC \*  
PETITS POIS  
CRÈME CARAMEL  
FRUIT CRU

## JEUDI 24

***MENU VEGETARIEN***

CÉLERI RAVE  
CROQ VÉGÉTAL À L'EMMENTAL  
HARICOTS MANGE-TOUT  
FRUIT DE SAISON

## VENDREDI 25

SALADE TOMATE FETA  
BRANDADE DE POISSON  
SALADE VERTE  
FROMAGE  
COOKIES MAISON

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 28 novembre au 2 décembre 2022**

## **LUNDI 28**

**EMINCÉ DE POULET AU CURRY \*\*  
GRATINÉ DE COURGETTES  
LAITAGE  
FRUITS DE SAISON**

## **MARDI 29**

***MENU AFRICAIN***

**ACCRAS DE MORUE  
COLOMBO DE PORC \*  
POÊLÉE DE LÉGUMES DU PAYS  
FROMAGE  
BANANE**

## **JEUDI 1**

***MENU VEGETARIEN***

**SALADE D'ENDIVES À L'EMMENTAL  
GALETTES DE LENTILLES  
MÉLANGE DE LÉGUMES  
GÉNOISE À LA VANILLE**

## **VENDREDI 2**

**POTAGE DE LÉGUMES  
POISSON DU JOUR façon MEUNIÈRE  
PERLE DE BLÉ  
FROMAGE  
KIWI**

**\* viande d'origine française**

**\*\* poulet provenance UE**

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 5 au 9 décembre 2022**

## LUNDI 5

SAMOUSSA  
ROTI DE PORC \*  
CHOUX DE BRUXELLES  
FROMAGE  
COMPOTE / BISCUITS

## MARDI 6

SALADE DE CHOU  
CARBONARA AUX LARDONS DE VOLAILLES \*\*  
SPAGHETTI - HARICOTS VERTS  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 8

***MENU VEGETARIEN***

TOMATE MOZZARELLA BASILIC  
PANÉ DE BLÉ EMMENTAL ET CÉRÉALES  
LÉGUMES VERTS  
QUATRE QUART

## VENDREDI 9

DUO DE CHARCUTERIES ROSETTE ET SALAMI  
BLANQUETTE DE VEAU \*  
RIZ  
CAROTTES  
GLACE

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 12 au 16 décembre 2022**

## LUNDI 12

SALADE COLESLAW  
BOULETTES AU CUMIN \*  
SEMOULE  
FROMAGE  
ORANGE

## MARDI 13

**REPAS DE NOËL**

DÉLICES FEUILLETÉS  
AIGUILLETTES DE CHAPON FORESTIÈRE \*\*  
POMMES GRENAILLES AU FOUR  
FROMAGE  
SAPIN DE NOËL



## JEUDI 15

**MENU VEGETARIEN**

ENDIVE VINAIGRETTE  
BURGER D'ÉPEAUTRE AU PROVOLONE  
MÉLANGE DE CHOU FLEURETTE  
FROMAGE  
BROYÉ

## VENDREDI 16

CAROTTES RAPÉES  
NUGGETS DE POISSON  
POMMES SMILEY – LÉGUMES GRILLÉS  
FRUIT DE SAISON

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse)