

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 13 au 17 mars 2023**

## LUNDI 13

PIZZA  
POULET COCOTTE FAÇON GRAND-MÈRE \*\*  
GRATIN CHOU FLEUR  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## MARDI 14

SALADE DE CHOU ROUGE  
SAUTÉ DE PORC AU CURRY \*  
FRITES  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 16

***MENU VÉGÉTARIEN***

SALADE COMPOSÉE ET FÉTA  
GALETTES DE QUINOA ET LENTILLES  
ÉPINARDS  
GÂTEAU AU CHOCOLAT

## VENDREDI 17

VELOUTÉ DUBARRY  
FILET DE HOKI SAUCE BÉARNAISE  
PERLES DE BLÉ  
FROMAGE  
FRUIT CRU

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 20 au 24 mars 2023**

## LUNDI 20

TABOULÉ  
RÔTI DE PORC \*  
PÂTES – LÉGUMES VERTS  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## MARDI 21

RILLETTE DE THON  
SAUTÉ DE POULET \*\*  
LINGUINE – CHOUX DE BRUXELLES  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 23

***MENU VÉGÉTARIEN***

SALADE D'ENDIVES  
BOULETTES POIS CHICHE ET BLÉ À LA TOMATE ET CUMIN  
CAROTTES VICHY  
GÂTEAU DE SAVOIE

## VENDREDI 24

***MENU TEX MEX***

GRIGNOTTES DE POULET \*\*  
BŒUF À LA MEXICAINE \*  
SEMOULE – HARICOTS PLATS  
LAITAGE

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 27 au 31 mars 2023**

## LUNDI 27

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
SPAGHETTI CARBONARA \*  
FROMAGE  
FRUIT

## MARDI 28

QUICHE AUX LARDONS DE VOLAILLE \*\*  
BOULETTES DE BŒUF TOMATES \*  
BOULGOUR – COURGETTES  
LAITAGE  
FRUIT

## JEUDI 30

CAROTTES RAPÉES  
CHILI CON CARNE \*  
HARICOTS ROUGES – RIZ  
FROMAGE  
BROYÉ DU POITOU

## VENDREDI 31

BETTERAVE SALADE  
POISSON DU JOUR SAUCE TARTARE  
POMMES VAPEUR – ÉPINARDS EN BRANCHE  
LAITAGE  
FRUIT

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 03 au 07 avril 2023**

## **LUNDI 03**

SARDINES EN RILLETTE  
SAUTÉ DE VOLAILLE FORESTIÈRE \*\*  
SEMOULE – HARICOTS VERTS  
LAITAGE  
FRUIT

## **MARDI 04**

***MENU ESPAGNOL***

CALAMAR À LA ROMAINE  
PAËLLA FRUITS DE MER ET POISSON  
SALADE  
FROMAGE  
FRUIT

## **JEUDI 06**

CONCOMBRE BULGARE  
VEAU MARENGO \*  
PÂTES – LÉGUMES VERTS  
LAITAGE

## **VENDREDI 07**

***MENU VÉGÉTARIEN***

RADIS  
NUGGETS VÉGÉTARIEN PROTÉINE DE SOJA  
FRITES  
FROMAGE  
GLACE

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)