

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 02 au 06 janvier 2023**

## LUNDI 02

## MARDI 03

SALADE DE LENTILLES  
SAUTÉ D'AGNEAU MIEL ET ÉPICES \*  
BROCOLIS RÔTIS  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 05

*MENU VÉGÉTARIEN*

CAROTTES ANTILLAISES  
PANÉ DE BLÉ EMMENTAL ET POIS CHICHE  
ÉPINARDS EN BRANCHE  
FROMAGE  
BROYÉ

## VENDREDI 06

MACÉDOINE DE LÉGUMES  
FILET DE HOKI SAUCE TARTARE  
RIZ ET CAROTTES VICHY  
FROMAGE  
FRUIT CRU

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 09 au 13 janvier 2023**

## **LUNDI 09**

RILLETTE DE SARDINES  
POULET COCOTTE FAÇON GRAND-MÈRE \*\*  
PÂTES - BROCOLIS  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## **MARDI 10**

DUO DE BETTERAVES ET MAÏS  
BRANDADE DE POISSON  
SALADE VERTE  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## **JEUDI 12**

***MENU EUROPE DE L'EST***

CONCOMBRE À LA BULGARE  
GOULASH HONGROIS \*  
POMMES VAPEUR - HARICOTS BEURRE  
LAITAGE

## **VENDREDI 13**

***MENU VÉGÉTARIEN***

VELOUTÉ DUBARRY  
BOLOGNAISE VÉGÉTALE PROTÉINE SOJA  
SPAGHETTI  
SALADE VERTE  
FROMAGE  
COOKIES

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 16 au 20 janvier 2023**

## LUNDI 16

TARTE AUX PETITS LÉGUMES  
SAUTÉ DE VEAU AU LAIT DE COCO \*  
PÂTES  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## MARDI 17

SALADE DE POIS CHICHE AUX PIMENTS  
PALETTE DE PORC \*  
PETITS POIS  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 19

***MENU VÉGÉTARIEN***

SALADE D'ENDIVES  
CROQ VÉGÉTAL AU FROMAGE  
TRIO DE CHOU FLEURETTE - BOULGOUR  
FRUITS

## VENDREDI 20

CÉLÈRI RÉMOULADE  
FILET DE LOUP DE MER SAUCE CITRON  
ÉBLY  
FROMAGE  
GÂTEAU AUX POMMES

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 23 au 27 janvier 2023**

## LUNDI 23

TABOULÉ  
COLOMBO DE VOLAILLE \*\*  
LÉGUMES GRILLÉS  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## MARDI 24

CHOU ROUGE VINAIGRETTE  
PORC AUX ÉPICES \*  
PÂTES  
LAITAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 26

***MENU VÉGÉTARIEN***

SALADE DE CHOU CHINOIS EMMENTAL  
GALETTES DE QUINOA ET LENTILLES  
MÉLANGE DE LÉGUMES OUBLIÉS  
GÂTEAU AU CHOCOLAT

## VENDREDI 27

SOUPE DE LÉGUMES ET POTIRON  
FILET DE HOKI SAUCE TARTARE  
RIZ  
FROMAGE  
FRUIT CRU

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

# CANTINE SCOLAIRE

**MENUS du 30 janvier au 03 février 2023**

## LUNDI 30

SALADE DE PATES  
TRANCHE DE JAMBON DE VENDÉE GRILLÉE SAUCE ÉCHALOTES \*  
CHOUX DE BRUXELLES  
FROMAGE  
FRUIT

## MARDI 31

CAROTTES SAUCE THAÏ  
POULET TANDORI \*\*  
FRITES – HARICOTS VERTS  
FROMAGE  
FRUIT CRU

## JEUDI 02

*MENU VÉGÉTARIEN*

SALADE COLESLAW  
PANÉ DE BLÉ ET CÉRÉALES  
PIPERADE  
GÂTEAU VANILLÉ

## VENDREDI 03

GRIGNOTTES DE POULET \*\*  
AGNEAU FAÇON COUSCOUS \*  
SEMOULE – LÉGUMES COUSCOUS  
LAITAGE

\* viande d'origine française

\*\* poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :  
[www.mairie-etaules.fr](http://www.mairie-etaules.fr) (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)