

CANTINE SCOLAIRE

MENUS du 02 au 06 janvier 2023

LUNDI 02

MARDI 03

SALADE DE LENTILLES
SAUTÉ D'AGNEAU MIEL ET ÉPICES *
BROCOLIS RÔTIS
LAITAGE
FRUIT CRU

JEUDI 05

MENU VÉGÉTARIEN

CAROTTES ANTILLAISES
PANÉ DE BLÉ EMMENTAL ET POIS CHICHE
ÉPINARDS EN BRANCHE
FROMAGE
BROYÉ

VENDREDI 06

MACÉDOINE DE LÉGUMES
FILET DE HOKI SAUCE TARTARE
RIZ ET CAROTTES VICHY
FROMAGE
FRUIT CRU

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

CANTINE SCOLAIRE

MENUS du 09 au 13 janvier 2023

LUNDI 09

RILLETTE DE SARDINES
POULET COCOTTE FAÇON GRAND-MÈRE **
PÂTES - BROCOLIS
LAITAGE
FRUIT CRU

MARDI 10

DUO DE BETTERAVES ET MAÏS
BRANDADE DE POISSON
SALADE VERTE
FROMAGE
FRUIT CRU

JEUDI 12

MENU EUROPE DE L'EST

CONCOMBRE À LA BULGARE
GOULASH HONGROIS *
POMMES VAPEUR - HARICOTS BEURRE
LAITAGE

VENDREDI 13

MENU VÉGÉTARIEN

VELOUTÉ DUBARRY
BOLOGNAISE VÉGÉTALE PROTÉINE SOJA
SPAGHETTI
SALADE VERTE
FROMAGE
COOKIES

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

CANTINE SCOLAIRE

MENUS du 16 au 20 janvier 2023

LUNDI 16

TARTE AUX PETITS LÉGUMES
SAUTÉ DE VEAU AU LAIT DE COCO *
PÂTES
FROMAGE
FRUIT CRU

MARDI 17

SALADE DE POIS CHICHE AUX PIMENTS
PALETTE DE PORC *
PETITS POIS
LAITAGE
FRUIT CRU

JEUDI 19

MENU VÉGÉTARIEN

SALADE D'ENDIVES
CROQ VÉGÉTAL AU FROMAGE
TRIO DE CHOU FLEURETTE - BOULGOUR
FRUITS

VENDREDI 20

CÉLÈRI RÉMOULADE
FILET DE LOUP DE MER SAUCE CITRON
ÉBLY
FROMAGE
GÂTEAU AUX POMMES

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

CANTINE SCOLAIRE

MENUS du 23 au 27 janvier 2023

LUNDI 23

TABOULÉ
COLOMBO DE VOLAILLE **
LÉGUMES GRILLÉS
LAITAGE
FRUIT CRU

MARDI 24

CHOU ROUGE VINAIGRETTE
PORC AUX ÉPICES *
PÂTES
LAITAGE
FRUIT CRU

JEUDI 26

MENU VÉGÉTARIEN

SALADE DE CHOU CHINOIS EMMENTAL
GALETTES DE QUINOA ET LENTILLES
MÉLANGE DE LÉGUMES OUBLIÉS
GÂTEAU AU CHOCOLAT

VENDREDI 27

SOUPE DE LÉGUMES ET POTIRON
FILET DE HOKI SAUCE TARTARE
RIZ
FROMAGE
FRUIT CRU

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)

CANTINE SCOLAIRE

MENUS du 30 janvier au 03 février 2023

LUNDI 30

SALADE DE PATES
TRANCHE DE JAMBON DE VENDÉE GRILLÉE SAUCE ÉCHALOTES *
CHOUX DE BRUXELLES
FROMAGE
FRUIT

MARDI 31

CAROTTES SAUCE THAÏ
POULET TANDORI **
FRITES – HARICOTS VERTS
FROMAGE
FRUIT CRU

JEUDI 02

MENU VÉGÉTARIEN

SALADE COLESLAW
PANÉ DE BLÉ ET CÉRÉALES
PIPERADE
GÂTEAU VANILLÉ

VENDREDI 03

GRIGNOTTES DE POULET **
AGNEAU FAÇON COUSCOUS *
SEMOULE – LÉGUMES COUSCOUS
LAITAGE

* viande d'origine française

** poulet provenance UE

Les menus sont consultables et téléchargeables sur :
www.mairie-etaules.fr (Services - Enfance & Jeunesse - Cantine)